

ANMELDUNG

Bitte um Anmeldung bis 11. September 2026:

T 05 7171-22913

E arbeitnehmerinnenschutz@aknoe.at

W info.aknoe.at/gesundheitstag



Alle Informationen und dieser Folder stehen auch als Download auf info.aknoe.at/gesundheitstag zur Verfügung.



GESUNDHEITSTAG

info.aknoe.at/gesundheitstag



Mittwoch, 16. September 2026

9:30 bis 14:00

AK Niederösterreich

Arbeitnehmer:innenzentrum St. Pölten
AK-Platz 1, 3100 St. Pölten

GESUNDHEITSTAG

info.aknoe.at/gesundheitstag

TAG DER SICHERHEIT & GESUNDHEIT IM BETRIEB

Werte Kollegin, werter Kollege!

Am Mittwoch, den 16. September 2026 informieren wir Betriebsrät:innen, Gewerkschafter:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen und interessierte Arbeitnehmer:innen zum Thema Sicherheit und Gesundheit in der Arbeitswelt.

Das mit mehr als 40 Partnerorganisationen erstellte Programm reicht von Ernährungs-, Kur- und Rehabilitationsberatung über die Vorstellung zahlreicher konkreter Gesundheits- und Arbeitnehmer:innenschutzmaßnahmen bis hin zum persönlichen Gesundheits-Check.

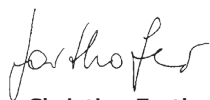
Neu im Messeprogramm: Screening der Gesichtshaut zur Erkennung von Hautschädigungen und Trinkwasserberatung

Wir freuen uns, wenn Du Dir Zeit nimmst!



Markus Wieser

AK Niederösterreich-Präsident
ÖGB Niederösterreich-Vorsitzender



Christian Farthofer

AK Niederösterreich-Direktorin-Stellvertreter



Physiotherapeut und Buchautor: Johannes Randolph

Richtiger Umgang mit Muskel-, Gelenks- und Kopfschmerzen.
Tipps & Tricks zur besseren Bewältigung des Alltages und einer Steigerung des Wohlbefindens!

PROGRAMM

- 9:30 **Eröffnung mit Markus Wieser**
AK Niederösterreich-Präsident, ÖGB Niederösterreich-Vorsitzender
- 10:00 **Messebetrieb** bis 14:00
- 10:30 **Vortrag Johannes Randolph**

ANGEBOTE BEI DEN MESSESTÄNDEN

PERSÖNLICHER GESUNDHEITS-CHECK

- » Langzeitblutzuckermessung
- » Lungenfunktionstest
- » Stresstest
- » Smokalyzer: Messung des Kohlenmonoxidgehaltes der Atemluft
- » Sehtest
- » Rückenvermessung
- » Muskelkraftauswertung
- » Cholesterinwertbestimmung
- » Screening der Gesichtshaut zur Erkennung von Hautschädigungen
- » Fuß- und Ganganalyse

TESTEN, HELFEN & ÜBEN

- » Erste Hilfe am Arbeitsplatz
- » Einsatz eines Defibrillators
- » Brandschutzübung
- » Richtiges Heben & Tragen
- » Arbeitsbühne (Ausladung 25m)
- » Venenpunktion
- » Augenreaktionsmessung mit Spezialbrille

- » Gleichgewichts- und Koordinationsfähigkeitstest
- » Fitnessübungen
- » Reaktionstest
- » Gesundheitsquiz

INFORMATION & BERATUNG ZU DEN THEMEN

- » Ernährung
- » Medizinische LED-Technologie
- » Kur und Rehabilitation
- » Betriebliche Gesundheitsförderungsprojekte (u.a. Weichenwerk Wörth GmbH)
- » Suchtprävention
- » Stressbewältigung
- » Berufskrankheiten und Arbeitsunfälle
- » Bewegung am Arbeitsplatz
- » Muskel- und Skeletterkrankungen
- » Seh- und Hörbehinderung
- » Wegunfälle
- » Psychologische Beratung
- » Brandschutz
- » Trinkwasserberatung